EDISI 13

Fluid Service
End to End Service

"EDan (Eka Dharma Angler)"

Menjadi The Best Yourself

Perubahan Iuran BPJS Kesehatan

Ayo Hidup Sehat

Cashless Society

Edukasi HIV AIDS Kepada Remaja

Kawasan Tata Tertib K3L

Menjadi Generasi Kreatif

Arena Ice Skating Pertama Di Kalimantan

TRANSFORMATION

KETAHANAN IDEOLOGI PANCASILA

Branding dengan Packaging

Bicara tentang makanan ringan atau snack, tanpa kita sadari ternyata mereka telah berubah dalam kemasan. Masih ada yang ingat kemasan snack good time tahun 90an dengan kemasan yang sekarang? Nah kalau dilihat, tentu ada perubahan dalam kemasan, warna, dan jenis tulisan nya. Kenapa harus dirubah ini kemasan? Ini yang dinamakan dengan upaya branding, jadi konsumen akan diarahkan untuk terlebih dahulu tertarik dengan bentuk fisiknya, sebelum membeli.

Sama hal nya dengan produk yang ada di PT. EDJS, kalau tahun 90'an, kita masih bisa lihat di lapangan dan di poster-poster yang ada di kantor, unit Volvo Truck masih terlihat manual sekali, baik dari fisik maupun teknologi. Kalaupun ada Control Unit, itu hanya satu, yaitu Control Unit Engine saja. Berbeda dengan unit saat ini yang dari lampunya saja sudah berbeda, apalagi dengan teknologi nya yang sebagian besar dikontrol dan di monitor oleh Control Unit. Perubahan ini tentunya agar Volvo Truck dapat memenuhi standard Quality, Safety dan Enviro sehingga Volvo Truck bersifat sangat fleksibel, dapat menyesuaikan dengan kebutuhan pelanggan. Kalau sistem dan produk sudah berubah, kini saat nya untuk pribadi-pribadi yang berubah. Dengan adanya tag line "*People before Strategy*", hal ini menandakan bahwa sangat penting untuk menyakinkan beresnya persyaratan kompetensi dari setiap orang sebelum strategi dijalankan.

Selamat menikmati CI edisi 13 dengan tema "*Transformasi*".

Salam,

Dody Heriawan

Pimpinan Redaksi

Email : redaksi@ekadharma.co.id

www.ekadharma.co.id

PENASIHAT

P. P Sihombing

PEMBINA

Supriyanto

PENANGGUNGJAWAB

Nyoman J. Mega

PEMIMPIN REDAKSI

Dody Heriawan

EDITOR

Anasia Nastiti

REDAKSI

Dewanti

Mardian

Raudhyna

Fadillah A

M. Japri

Rendy Zanuar

Hamzah

Henry S.

Indra Siswono

Delvin Budi

Renita

R. Bawono

Fernandes

M. Alfian

Fina J. Silalahi

Ade Pamayo

Randi Paltor

Daftar Isi

1 FOKUS:
KETAHANAN IDEOLOGI PANCASILA

2 FOKUS ;
Fluid Service
End to End Service

3 SKEFO :
"ED an (Eka Dharma Angler)"

4 PROFIL :
Menjadi The Best Yourself

5 NORMS :
Perubahan Iuran BPJS Kesehatan

6 KARYAKU :
Ayo Hidup Sehat

7 TEKNOLOGI :
Cashless Society

8 ALARM K3 :
Edukasi HIV AIDS Kepada Remaja

9 ALARM K3 :
Kawasan Tata Tertib K3L

10 RETAS HIDUP :
Menjadi Generasi Kreatif

11 VACATION :
Arena Ice Skating Pertama
Di Kalimantan

12 NATAL EDJS 2019

13 EMPLOYEE HUBS

KETAHANAN IDEOLOGI PANCASILA

Ketahanan ideologi Pancasila dapat diartikan sebagai kemampuan Pancasila untuk kembali lahir sebagai falsafah dasar atau dasar negara Republik Indonesia setelah mengalami berbagai gangguan dan ancaman dari Ideologi lain

Pada tanggal 21-27 Desember 2019, PT. Eka Dharma Jaya Sakti, mendapatkan kesempatan untuk mengikuti pelatihan Pemantapan Nilai-Nilai Kebangsaan bagi Asosiasi Pengusaha Indonesia (APINDO). Pelatihan ini sendiri di laksanakan oleh Lemhannas RI dan kegiatan ini merupakan kegiatan ke V. Kegiatan ini sendiri dibuka oleh Wakli Gubernur Lemhannas RI Marsdya TNI Syofyan bertempat di Ruang Pancasila Gedung Trigatra Lemhannas RI.

Kegiatan ini dihadiri oleh Bapak Supriyanto, dan pada kesempatan ini Beliau akan berbagi pengetahuan melalui Connect IT tentang bagaimana Pemantapan Nilai-Nilai Kebangsaan dapat meningkatkan kualitas kehidupan bermasyarakat, berbangsa dan bernegara.

Ketahanan Nasional merupakan kondisi dinamis Bangsa Indonesia yang berisi keuletan dan ketangguhan , yang mengandung kemampuan mengembangkan kekuatan Nasional dalam menghadapi dan mengatasi segala tantangan, ancaman, hambatan dan gangguan baik yang datang dari dalam maupun dari luar yang dapat membahayakan integritas, kelangsungan hidup bangsa dan negara. Kelemahan pada mentalitas dan moralitas perlu mendapat perhatian, utamanya menyangkut disiplin, budaya, etos kerja, moral serta jiwa nasionalisme dan patriotism.

Semarak kebangsaan harus di aktualisasikan sehingga dapat mengukuhkan ketahanan nasional, regional dan internasional. Hakikat wawasan Nusantara adalah cara pandang Bangsa Indonesia tentang ciri dan lingkungan keberadaan nya dalam memanfaatkan kondisi dan konstelasi geografi dengan menciptakan tanggung jawab dan motivasi atau dorongan bagi seluruh bangsa Indonesia untuk mencapai tujuan Nasional dengan arah pancang ke dalam ditujukan kepada kesatuan wilayah, sedangkan arah pandang ke luar ditujukan untuk menjamin kepentingan Nasional dan ikut melaksanakan ketertiban dunia.

@krht_h_supriyanto_sh_mh

EKA DHARMA

Connect It!
Build the spirit of togetherness

"TIDAK ADA BANGSA YANG DAPAT MENCAPAI KEBESARANNYA JIKA BANGSA ITU TIDAK PERCAYA KEPADA SESUATU, DAN JIKA SESUATU YANG DIPERCAYANYA ITU TIDAK MEMILIKI DIMENSI MORAL GUNA MENOPANG PERADABAN BESAR."

JOHN GARDNER

DALAM YUDI LATIF, REVOLUSI PANCASILAPENERBIT MIZAN, 2015

PERSATUAN DAN KESATUAN INDONESIA

- ❑BANGSA INDONESIA BERCIRIKAN KEBHINNEKAAN.
- ❑SUMPAH PEMUDA TELAH MENETAPKAN BAHASA INDONESIA SEBAGAI BAHASA PERSATUAN.
- ❑BANGSA INDONESIA DIBANGUN ATAS DASAR KESEPAKATAN, BUKAN HUBUNGAN MAYORITAS-MINORITAS.

CITA-CITA LUHUR DIWUJUDKAN DALAM UUD NRI 1945

- MELINDUNGI SEGENAP BANGSA INDONESIA DAN SELURUH TUMPAH DARAH INDONESIA.
- MEWUJUDKAN KESEJAHTERAAN UMUM.
- MENCERDASKAN KEHIDUPAN BANGSA.
- IKUT MELAKSANAKAN KETERTIBAN DUNIA YANG BERDASARKAN KEMERDEKAAN, PERDAMAIAN ABADI DAN KEADILAN SOSIAL

@krht_h_supriyanto_sh_mh

REALITAS KONDISI saat ini

EKA DHARMA
Connect It!
Build the spirit of togetherness

- INDONESIA belum selesai melaksanakan proses menjadi INDONESIA.
- Tantangan penyelesaian pembentukan karakter bangsa
- Pengelolaan Keberagaman, egoism, absolutism dan ekslusivismen
- Ancaman yang muncul sebagai akibat dari pemanfaatan teknologi informasi dalam bentuk media social dalam kondisi peralihan generasi
- Produksi berita bohong telag dijadikan sebagai industri untuk menghasilkan keuntungan material
- Menimbulkan ancaman memecah belah masyarakat secara tajam

PERLU LANGKAH KEBANGSAAN UNTUK MENCEGAH

- Menghargai perbedaan dan menyelesaikan semua perbedaan yang timbul melalui prinsip-prinsip demokrasi
- Memandang segala masalah dalam perspektif utuh menyeluruh dalam kerangka kepentingan Nasional.
- Memahami sejarah masa lalu untuk mengambil pelajaran, guna melaksanakan pembagunan hari ini dalam rangka tujuan hari depan yang lebih baik melalui kesepakatan yang di wadahi dalam konstitusi.
- Komitmen bangsa untuk konsisten pada kesepakatan konsesus dasar kebangsaan; PANCASILA, UUD NRI 1945, NKRI, BHINNEKA TUNGGAL IKA, serta doktrin operasional ketahanan nasional dan wawasan Nusantara
- Melalui pencerahan, meningkatkan komitmen bangsa untuk memahami konstitusi dan sistem politik demokrasi guna menempatkan diri secara tepat sesuai dengan segenap aturan perundang-undangan sebagai sistem Nasional

@krht_h_supriyanto_sh_mh

EKA DHARMA Connect It! Build the spirit of togetherness

Fluid Service

End to End Service

Kami memberikan dukungan dengan premium produk. Salah satunya adalah Donaldson Filtering

High performance filtration is the best preventive maintenance there is for hard-working equipment in the mining industry dan dengan Donalson Fluid Service akan memberikan Complete Solution untuk pelanggan di Industri dan Pertambangan.

-Mudianto-

Innovative filtration solution for engines

- Industry-Shaping Technology _ Uncompromising product quality
- Trusted by Oes - preferred by pros
- Broad Product Coverage from One Supplier - air, lube, fuel, coolant and hydraulic filters, plus exhaust accessories and more
- Consistent Product Availability - the filters and accessories you need, when you need them
- Comprehensive Customer Service -by experienced and knowledgeable sales and technical support people
- Warranty and Service - Comprehensive coverage and re-reaching support.

Donaldson FILTRATION SOLUTIONS

FUEL AND AIR FILTRATION

CLEAN FUEL & LUBE SOLUTIONS

Hydraulic Filtration

Mufflers and exhaust accessories

Lube filtration

@rennynovryan

" ED an (Eka Dharma angler) "

Seiring dengan meningkatnya jumlah penghobi mancing dewasa ini, menimbulkan inisiatif dari rekan kerja di EDJS untuk membentuk komunitas mancing diantara karyawan untuk bisa bersama - sama mengisi hari libur di tengah laut. Umumnya kegiatan memancing dilaksanakan pada hari Sabtu atau Minggu yang dimulai berangkat dari darat Jam 6 pagi dan kembali jam 6 sore. Adapun biaya sewa kapal dan akomodasi selama trip mancing dilakukan akan ditanggung bersama oleh sesama peserta dan hasil dari memancing pun akan dibagi rata.

Peralatan mancing yang digunakan adalah peralatan yang biasa dijual di toko – toko pancing di Balikpapan. Peralatan ini seperti reel, rod yang terbuat dari bahan graphite / carbon perlu digunakan untuk meminimalkan resiko cedera pada telapak tangan dibandingkan dengan memancing hand line, yaitu menggunakan senar pancing langsung ke tangan. Dan untuk mendapatkan peralatan tersebut tidak harus membeli peralatan yang mahal-mahal, karena dengan mengunakan perlatan yang biasa saja sudah bisa mendaratkan ikan yang cukup besar.
Biasanya kedalaman rata – rata memancing di sekitar perairan Balikpapan adalah 40-50 meter.

Persiapan dan peralatan yang harus disiapkan bagi para *angler* (sebutan bagi para pemancing) sebelum turun ke laut adalah pelampung (live vest), penutup muka dan lengan, joran / rod, reel, senar (nilon) atau "PE", pemberat, mata pancing, umpan, tools (fishing plier, long nose plier, cutter, knive dll dan jangan lupa membawa makanan, snack dan minuman agar memancing di tengah laut lebih mengasikan.

Tehnik memancing yang biasa digunakan para angler lebih dominan kepada tehnik" ManDas" atau mancing dasaran dengan memakai umpan cumi,ikan layang atau udang. Sesekali para angler menyelingi tehnik mancing dengan teknik *"trolling"*, *"jigging"* ataupun *"casting"* dengan memakai umpan tiruan / lure.

Artikel : Fachrul—COMEX

Artikel : Fachrul—COMEX

" Bukan sekedar mencari ikan semata"

Menurut Bpk. Isrok, banyak hal positif yang didapat dari kegiatan ini, selain sebagai sarana rekreasi, keakraban dan kebersamaan selama kegiatan terbawa hingga ke kantor sehingga berdampak hubungan sesama rekan kerja baik di internal Dept maupun antar Dept semakin solid dan hangat, sehangat landed nya ikan target ke atas kapal.

Pelajaran penting yang bisa didapatkan dalam memancing adalah;

Melatih Kesabaran,

Angler dilatih untuk bersabar dalam menunggu sambaran ikan terhadap umpan yang telah dipasang pada ujung kail.

Giat berusaha dan tidak mudah menyerah,

Adalah hal yang biasa dilihat bila ada angler yang umpannya tidak disambar ikan, sementara angler di samping kiri kanannya terus menaikan ikan buruan sampai landed di atas kapal. Keadaan tersebut tetap membuat angler tersebut terus berusaha dan rajin melemparkan kailnya ke arah sasaran yang berbeda-beda tanpa putus asa sampai pada akhirnya ujung kailnya disambar oleh ikan.

Pandai membaca peluang,

Saat memancing di tengah laut, kerap kali ditemukan kondisi alam yang bebeda-beda, angin kencang, cuaca terik, gelombang tinggi, arus laut yang sangat kencang dll. Namun dari kondisi yang kurang menguntungkan tersebut para angler dituntut untuk bisa membaca peluang dalam menerapkan tehnik memancing maupun ikatan rangkaian pancing yang akan digunakan, sehingga meski dalam kondisi di atas, para angler masih bisa membuat ikan berpindah posisi dari dasar lautan ke atas kapal.

Dan yang terakhir tapi tidak kalah pentingnya ialah menurut Bpk. Isrok kegiatan memancing ini dapat melatih inisiatif serta Team Work semakin solid

Saat memancing di atas kapal, berbagai situasi dan keadaan bisa saja terjadi di luar dari perkiraan para angler yang sedang memancing, misalnya saja ada salah seorang angler yang berhasil *"strike"* oleh ikan besar, dimana ikan tersebut biasa membawa senar pemancing berputar-putar keliling kapal sehingga kalau dibiarkan hal tersebut dapat menyebabkan senar semua angler yang sedang menunggu sambaran ikan menjadi kusut. Guna menghindari hal tersebut, maka semua angler lainnya dengan sukarela dan tanpa dikomando, mereka semua akan menggulung habis senar pancing agar angler yang strike tadi bisa menaikan ikan sampai landed di atas kapal tanpa halangan. Belum lagi kekompakan bagi para angler mengambil peran masing-masing di atas kapal tanpa menunggu diminta.

" Bonus saat kapal mendarat di pantai"

Salah satu momen yang sangat dinantikan ketika para angler sudah ditunggu keluarga tercinta di depan pintu masuk rumah dengan membawa pulang hasil tangkapan yang dapat dihidangkan bersama keluarga tercinta.....

" Salam Strike ".

Artikel : Fachrul—COMEX

Menjadi The Best Yourself

Ari Fitra Sanjaya, atau di kenal dengan sebutan Mas Ari, Karyawan Edjs divisi accounting & Finance. Pria kelahiran 20 Februari 1996 ini, menempuh pendidikan di SDN 022 BPN Utara, kemudian di SMP N 6 Balikpapan, dan saat ABG nya di habiskan di SMA N 2 Balikapapan. Melanjutkan kuliah di universitas Mulawarman, jurusan Ekonomi dan Bisnis. Pria single ini memiliki hobi menonton pertandingan olahraga (sepakbola) dan traveling, terutama traveling yang menantang contoh naik gunung.

Sebelum berkerja di Eka Dhrama, mas Ari pernah berkerja di perusahaan di Leasing BAF Oto finance selama 6 bulan, sebagai SVP SPG. Kemudian pada bulan Mei 2019, mas Ari bergabung ke EDJS. Pada kesempatan ini pun kami mewawancarinya dengan tema Transformation, dan menurut nya transformation adalah suatu perubahan yang dimana keadaan yang berbeda dari apa yang kita lakukan dari sebelumnya baik berubah positif dan negatif, perubahan adalah hal yang penting, karena untuknya konsep be yourself adalah konsep yang bertentangan dengan dirinya karena kenapa harus menjadi diri kita jika bisa menjadi yang terbaik dari diri kita, konsepnya bila kita melihat sesuatu yang baik. Kenapa kita tidak mencontohnya. Jadi kita biasa menjadi the best yourself karena hal-hal yang baik kita contoh dan menjadikan sebagian dari diri kita.

Di tahun 2019 transformasi juga terjadi pada dirinya dan hal tersebut berefek baik, yaitu perubahan pola bangun pagi dan absensi ke kantor, karena mungkin kebiasaan saya saat kuliah dulu yang sering bangun telat dan sempat terbawa di kantor saya terdahulu dan pernah telah sebanyak 5 kali dalam sebulan, hal itu tetap terjadi namun tentunya mengalami penurunan yaitu sebanyak 1 kali dalam waktu 5 bulan, dan mudah-mudahan ini tidak terjadi lagi dikedepannya. Tentunya saat melakukan perubahan terhadap kebiasaan saya ini mendapat banyak hambatan-hambatan yang menurut saya cukup sulit karena sudah merubah kebiasaan, namun kembali lagi, karena banyak orang yang mendukung saya baik dari orang tua, yang membantu saya membangunkan saat mau berkerja, dan juga managemen waktu saya yang memungkinkan saya untuk menentukan kapan waktu yang tepat untuk beristirahat agar bisa tepat waktu besok paginya untuk datang kekantor, dan ada lagi perubahan yang saya rasakan semenjak saya masuk ke Edjs saya merasa lebih banyak beribadah dari pada saya berkerja di kantor terdahulu dan hal itu merupakan perubahan positif sekali untuk saya.

@rennynovryan @rachmanbawonosidiq

Mas Ari memiliki Goal yang diinginkannya, hal tersebut berkaca di tahun 2019, Mas Ari merasa terlalu banyak menghabiskan dan menghamburhamburkan uang untuk treveling , bahkan di kantor yang terdahulu belum bekerja selama 6 bulan sudah mengambil cuti yang lama, dan untuk di tahun 2020 Mas Ari ingin menjadi orang yang lebih hemat, dan syukur-syukur dengan berhemat dan menyisihkan uangnya, bisa di buat untuk membahagiakan orang tua.

Dan untuk rekan-rekan Edjs. Saya ingin menyampaikan pesan agar selalu Bisa menerima segala perubahan yang terjadi di tahun 2020, baik perubahan-perubahan peraturan di tempat kerja, teknologi, maupun politik sosial, dan bila kita melihat yang baik, maka contohlah, kenapa harus malu mencontoh padahal itu hal yang baik, dan kenapa harus menjadi *your self* jika kita bisa menjadi *the best yourself* dengan cara mencontoh hal-hal yang baik dan kita terapkan untuk diri kita. Dan jangan takut untuk berubah.

Dalam melakukan perubahan mungkin untuk sebagian orang memiliki metodenya masing-masing, namun untuk saya sendiri cukup dengan benar-benar memilih lingkungan dan pertemanan soalnya saya merasakan hal itu yang lebih mengena kesaya, saya bandingkan saat kuliah, lingkungan keluarga atau di tempat berkerja saya yang dulu dengan yang sekarang, jika saya perhatikan perubahan yang terjadi lebih positif , baik dari segi ibadah, tutur kata yang sopan, melihat teman yang sibuk, kita juga ikut membantu, jadi dengan melihat hal-hal positif yang dilakukan oleh orang lain membuat saya bertanya-tanya pada diri saya, kenapa yang lain bisa kenapa saya tidak bisa ? dan hal seperti ini yang memacu saya untuk bisa juga bahkan lebih baik dari orang yang saya lihat tersebut.

@rennynovryan @rachmanbawonosidiq

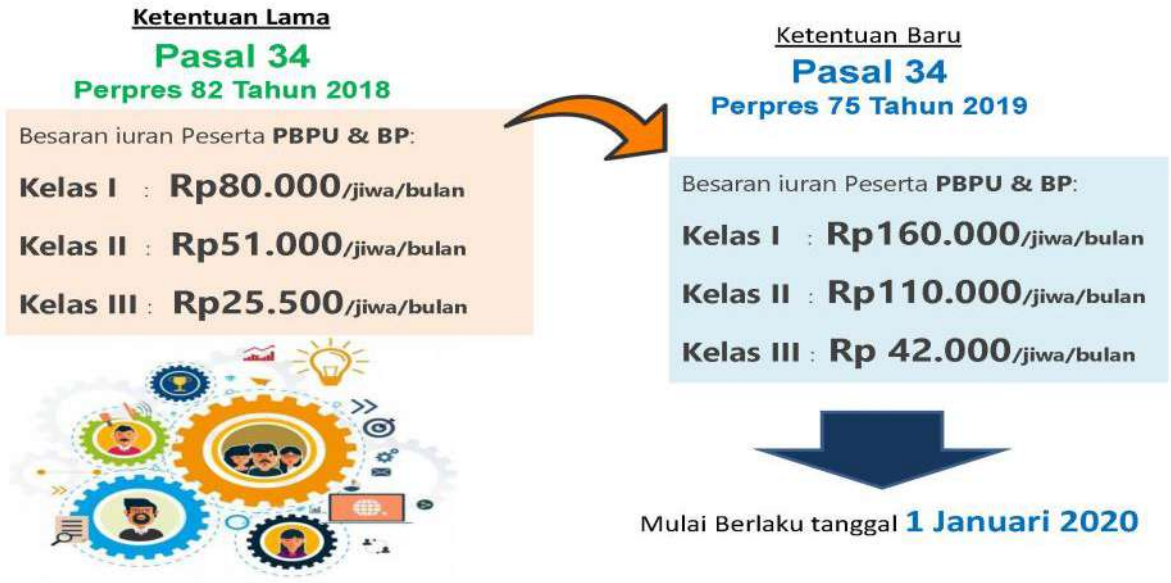
PERUBAHAN IURAN BPJS KESEHATAN

Dalam program penyesuaian iuran jaminan kesehatan berdasarkan terbitnya PERPRES NOMOR 75 TAHUN 2019 TENTANG PERUBAHAN ATAS PERPRES NOMOR 82 TAHUN 2018 tentang Jaminan Kesehatan, Pemerintah akan memberlakukan ke-naikan tarif iuran BPJS Kesehatan mulai 1 Januari 2020.

PENYESUAIAN PROSENTASE IURAN PESERTA PPU (PEKERJA PENERIMA UPAH) PENYELENGGARA NEGARA

IURAN BAGI PESERTA PEKERJA BUKAN PENERIMA UPAH (PBPU) DAN BUKAN PEKERJA (BP)

(**KATEGORI MANDIRI**)



EKA DHARMA

Connect It!
Build the spirit of togetherness

BPJS Kesehatan
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

Data Petugas Pemberian Informasi dan Penanganan Pengaduan Rumah Sakit (PIPP RS)

NO	NAMA RUMAH SAKIT	NAMA PIC	NO. HP
1	RSUD Kanujoso Djatiwibowo	dr. Yusnita	081254940600
2	RS Siloam Balikpapan	Niken Nuraini Amelia	082151883741
3	RS Bersalin Sayang Ibu	dr. Maria MDRA	081347464446
4	RS DR R Hardjanto Balikpapan	dr. Hotma Yenny	082150290249
5	RS Pertamina Balikpapan	Endang Sulistyawati	081346417203
6	RS Restu Ibu Balikpapan	Mey Any Astuti, SE	081325703420
7	RSUD Balikpapan	Iin Damayanti	082155462246
8	RS Bhayangkara Balikpapan	Lina Mariana	085954282495
9	RSIA Permata Hati	Indah Hapsari	081346712726
10	RS Balikpapan Baru	Erina Citra Adriana	081399106946
11	RS Khusus Mata SMEC Balikpapan	Andini Elok Restyani	082158565540
12	RSIA Asih	Amalia Saputri	085753234374
13	RS Hermina Balikpapan	Rendika Omega Cinta Bowowati	085753453145
14	RSUD Panglima Sebaya	dr. Maydah Ariani	08115443898
15	Klinik Utama Permata Bunda	Bagus Verryawan	081253548840
16	Klinik Utama Budi Mulia	Mulia Ulfah Hafsari	082154923759
17	RSUD Dr. Abdul Rivai	Kadafi Ismariansyah	085246897891
18	RSUD Ratu Aji Putri Botung	Iwan, S. Sos	081256923840

Petugas PIPP RS untuk pelayanan yang dilakukan di masing-masing Rumah Sakit

Masih banyak lagi informasi tentang BPJS Kesehatan, teman-teman bisa cari tahu di website berikut yaa

https://www.bpjs-kesehatan.go.id/bpjs.

Terima Kasih telah menyimak informasi singkat ini, semoga bermanfaat. Salam NORMS

@anasiaisana

Ayo! Hidup Sehat

Halo Sahabat Kreatif EDJS, di edisi kali ini Connect It mengangkat sebuah tema mengenai Transformasi sudah tau dong artinya apa ? Yaa, betul Transformasi yang dimaksud adalah sebuah perubahan hal ini bisa kita artikan mengenai perubahan yang terjadi dalam hidup kita, seperti dalam pekerjaan ataupun dalam pola kehidupan kita sehari - hari, dan yang paling penting adalah perubahan status yang sebelumnya lajang menjadi memiliki pasangan **ehh hahahahha.*

OK lets talk about *TRANSFORMATIION*, salah satu staff di Part Department PT.EDJS bernama **Imam Supriyadi** yang lahir pada tanggal 16 maret 1990 menuturkan ada hal yang sangat penting. Namun terkadang orang mengabaikannya, yaitu pola hidup sehat.

Padahal jika kita mampu mengatur pola makanan yang kita konsumsi, pola istirahat yang cukup serta pola kita dalam berolahraga, hal itu dapat membuat tubuh kita tidak mudah terserang oleh penyakit dan membuat tubuh kita tetap bugar dan sehat untuk menjalani segala aktivitas kita.

@indra_36 @marssptr

Dimulai sejak 3 tahun lalu Partsman yang saat ini berlokasi di site Loakulu (AJP) ini telah menerapkan pola hidup sehat dengan mengontrol konsumsi makanan yang bergizi dan mengurangi makanan - makanan yang banyak mengandung lemak serta yang manis - manis demi hidup sehat dan memiliki postur tubuh yang ideal hal tersebut di kombinasikan dengan usahanya yang gigih berolahraga *Gym* rutin 4 kali dalam seminggu. Kini telah terbukti pada ajang ***PERBAFI*** yang diselenggarakan di Kota Raja, Tenggarong, Imam mampu menorehkan namanya dalam Kontestant 10 besar, tak hanya itu Imam pun pernah mengikuti ajang lainnya seperti ***UBC (Ultimate Body Contest)*** untuk seluruh Indonesia. *Wow* Luar biasa, memang hasil tidak akan pernah menghianati proses. *Good Job! Imam.*

Demikian cerita singkat bagaimana cara mengatur pola hidup sehat versi Imam Supriyadi, bagaimana dengan versi kalian ??? Yuk yang ingin berbagi cerita memiliki prestasi atau memiliki ide - ide kreatif lainnya jangan malu - malu untuk menghubungi ***tim Bakat dan Karya Connect-It.***

@indra_36 @marssptr

EKA DHARMA
Connect It!
Build the spirit of togetherness

CASHLESS SOCIETY

Cashless Society

Di era digital sekarang, sobat Melek teknologi sudah pasti tahu dong tentang *"Cashless".* Bagi generasi milenial belanja atau melakukan transaksi tanpa menggunakan uang tunai sudah menjadi hal lumrah. Mereka sudah terbiasa menggunakan alat-alat elektronik seperti kartu debit, kredit ataupun uang elektronik untuk melakukan pembayaran. Fenomena perubahan gaya transaksi tersebut dikenal dengan istilah *Cashless Society* (masyarakat tanpa uang tunai). Singkatnya *cashless society* memang memiliki hubungan yang erat dengan digitalisasi. Oleh karena itu milenial sebagai generasi yang melek teknologi dan hidup di tengah internet of things dianggap lebih dapat menyesuaikan diri dengan budaya baru seperti membayar non tunai. Apalagi, membayar secara non tunai ini juga sifatnya sangat praktis dan mudah.

EKA DHARMA Connect It! Build the spirit of togetherness

KEUNTUNGAN CASHLESS

1. **Hemat waktu dan Praktis.** Dengan uang elektronik, anda tidak perlu lagi membawa uang tunai apalagi dalam jumlah yang besar. Generasi milenial sekarang justru tidak suka jika isi dompet mereka tebal dengan uang tunai
2. **Meminimalkan tindakan criminal**. Kehadiran uang elektronik mengurangi adanya criminal pada saat kita berpergian bahkan di kendaraan umum sekalipun.
3. **Tak perlu Antre lama**. Cukup anda melakukan *tap* pada kartu uang elektronik anda maka anda dapat melakukan segala aktivitas dengan mudah.
4. **Banyak Promo**. Penyedia kartu elektronik biasanya melakukan kerjasama dengan beberapa vendor seperti supermarket, restoran, coffeshop. Promo ini bisa anda dapatkan secara gratis dengan menggunakan uang elektronik.
5. **Meningkatkan pendapatan pajak**. Semua transaksi akan dilakukan melalui jalur terorganisir yaitu melalui bank dan lembaga keuangan sehingga dapat membantu pemerintah dalam melacak semua transaksi dan memungut pajak atas transaksi tersebut.

KEKURANGAN CASHLESS

Di balik kelebihan, metode pembayaran *cashless* juga memiliki kekurangan. Berikut kekurangan metode pembayaran cashless :

1. **Lebih sering belanja** karena banyak promo. Promo-promo yang ditampilkan melalui uang elektronik memang menarik dan menguntungkan. Namun hal ini akan membuat anda mudah tergiur dengan promo-promo tersebut yang mengakibatkan keuangan anda menjadi tidak terkontrol.
2. **Rentan Aksi *Cyber Crime***. Memiliki uang elektronik tentunya akan memudahkan segala transaksi yang anda lakukan. Justru hal ini sangat rentan dengan aksi *cyber crime*. Karena itu berhati-hatilah untuk menyimpan uang elektronik anda. Jangan lupa untuk selalu mengganti password/pin setiap bulannya.
3. **Kartu Hilang**. Salah satu resiko dari cashless adalah kartu hilang. Bayangkan jika anda baru saja melakukan top up dengan nominal tertentu lalu kartu tidak sengaja hilang. Dana top up tersebut tidak bisa di backup ke kartu baru atau dengan kata lain dana top up tersebut hilang. Sebaiknya kartu tersebut disimpan dengan baik atau mengalungkan kartu tersebut di leher, Jangan melakukan top up dana terlalu banyak untuk menghindari kejadian-kejadian yang gak di duga.

@fernandezsura

EDUKASI HIV AIDS KEPADA REMAJA TANJUNG TABALONG

HIV terus menjadi masalah kesehatan *public global* utama. Untuk itulah setiap tanggal 1 Desember diperingati sebagai hari HIV AIDS sedunia. Virus HIV sejauh ini telah merenggut lebih dari 32 juta jiwa. Namun, dengan adanya akses ke pencegahan, diagnosis, pengobatan, dan perawatan HIV yang efektif, termasuk untuk infeksi oportunistik, infeksi HIV AIDS telah menjadi kondisi kesehatan kronis yang dapat dikelola, memungkinkan orang yang hidup dengan HIV AIDS dapat menjalani hidup yang panjang dan sehat.

Dalam rangka upaya pencegahan dan penanggulangan bahaya virus HIV AIDS di lingkungan karyawan, perusahaan, dan siswa-siswi (remaja), maka perlunya perusahaan memberikan edukasi kepada karyawan dan siswa sebagai calon pekerja tentang bahaya virus HIV AIDS. Pemberian edukasi atau sosialisasi yang disampaikan oleh dokter perusahaan ini dilaksanakan di SMAN 2 Tanjung Tabalong pada tanggal 6 Desember 2019, dengan peserta siswa kelas 3 yang berjumlah 120 siswa. Tujuan yang diharapkan dari sosialisasi ini adalah siswa mengetahui apa itu HIV AIDS serta penanganan dan juga penanggulangan jika ada kondisi dimana kita mendapati seseorang atau teman atau keluarga yang mengidap penyakit AIDS tersebut.

Tolak ukur keberhasilan dari sosialisasi ini adalah dengan mengundang narasumber ODHA (Orang dengan HIV AIDS) yang diperankan oleh sdr. Derma (Field&svc) dan siswa diminta untuk bersalaman dan berinteraksi dengan ODHA tersebut. Berdasarkan materi tentang HIV yang disampaikan, dan juga respon perlakuan siswa terhadap ODHA, kami menyimpulkan bahwa kegiatan ini telah berhasil memberikan wawasan kepada siswa seputar HIV & AIDS.

Ingat ya, **Jauhi penyakitnya, bukan orangnya**.

Ade Pamayo & @dhynarzn

KAWASAN TATA TERTIB K3L
PT EKA DHARMA JAYA SAKTI

Semangat pagi!

Apakah rekan-rekan telah menyadari jika keluar-masuk kantor akan menemukan sebuah papan baru di area taman dekat portal? Papan ini berisikan informasi mengenai Tata Tertib K3L di lingkungan kerja PT Eka Dharma Jaya Sakti (PT EDJS). Tata tertib berlaku bagi karyawan dan juga tamu yang memasuki lingkungan kerja PT EDJS. Isi dari tata tertibnya adalah sebagai berikut:

Dapat rekan-rekan lihat, bagian kanan dengan latar belakang warna biru menunjukkan anjuran atau hal yang perlu dilakukan saat mulai memasuki portal PT EDJS hingga sebelum menjalankan atau memulai aktivitas pekerjaannya. Sedangkan, pada bagian kiri dengan latar belakang warna merah menunjukkan hal-hal yang dilarang untuk dilakukan dalam lingkungan kerja PT EDJS.

Nah, sudah tahu kan isi dari tata tertib tersebut? Mari kita sama-sama mematuhinya demi keselamatan dan kenyamanan kita di lingkungan kerja.

@dhynarzn

Menjadi Generasi Kreatif

Halo sobat retas, kembali lagi dalam rubrik retas hidup yang mengulas dan memberikan tips tips menarik bagi pembaca agar dapat menjalani hidup menjadi lebih mudah dan lebih baik, *for a better life*, wow mau dong, yuk langsung saja kita retas. Generasi millennial di Indonesia tidak boleh kalah dalam persaingan dengan anak muda dari negara lain. Pendidikan yang tinggi saja ternyata tidak cukup, anak muda Indonesia zaman *now* harus dibekali dengan berbagai pengalaman dan *soft skills* yang baik. Menjadi pribadi yang kreatif, aktif, dan inovatif adalah syarat utama bagi generasi *millennial* untuk dapat bersaing dan menghadapi berbagai tantangan di dunia yang semakin dinamis ini. Lalu, bagaimana sih caranya *wal,* langsung saja disruput mumpung masih hangat.

Perbanyak Membaca Buku

Membaca buku secara rutin sangat dianjurkan bagi generasi millennial saat ini, apalagi minat baca dari anak muda di Indonesia masih sangat rendah. Berdasarkan penelitian yang dilakukan Most Littered Nation In the World 2016, dari total 61 negara, minat baca di Indonesia berada di peringkat 60. Hal ini tentu menjadi keprihatinan bersama, padahal dengan membaca buku setiap hari, wawasan yang diperoleh menjadi lebih luas dan hal tersebut akan merangsang kemampuan untuk berpikir secara kreatif. Apabila sulit untuk memulai kebiasaan membaca buku, kita bisa memilih buku-buku yang sederhana terlebih dahulu, seperti novel atau majalah-majalah remaja untuk lebih membiasakan diri.

Menggunakan Internet dan Media Sosial Secara Bijak

Tidak dapat dipungkiri bahwa perkembangan teknologi dan internet bisa membawa dampak positif maupun dampak negatif bagi anak muda. Apabila tidak hati-hati dalam penggunaannya, kita sebagai anak-anak muda dapat terjerumus ke hal-hal yang negatif, seperti mengunjungi situs-situs pornografi, atau salah dalam memilih teman dan komunitas di internet. Selain itu, generasi millennial juga harus bijak dalam menggunakan media sosialnya. Jangan sampai media sosial justru menjadi sarana untuk saling menghujat dan menjatuhkan satu sama lain atau untuk menyebarkan informasi hoax. Maka dari itu, kita sebagai generasi penerus bangsa harus mengambil dampak positifnya saja. Kita bisa menggunakan internet untuk mencari ide-ide kreatif di Google, mencoba menulis artikel di Kompasiana, melihat tutorial kreatif di Youtube, membuat foto-foto menarik untuk ditampilkan di Instagram atau Facebook, membagikan info-info yang bermanfaat di Twitter dan masih banyak lagi. Pada dasarnya, dampak positif dari kemajuan teknologi akan kita rasakan ketika kita juga menggunakannya secara positif.

@rendy_zanuar @hamzahjajha

Bersikap Terbuka Terhadap Berbagai Pengalaman Baru

Di dunia yang semakin dinamis dan modern seperti saat ini, kita sebagai anak muda perlu membiasakan diri untuk terbuka dengan berbagai pengalaman baru. Kita bisa mengikuti berbagai macam aktivitas yang bermanfaat bagi kita, seperti bergabung dengan organisasi sosial, menjadi relawan bagi orang-orang miskin, atau mengikuti ajang-ajang perlombaan. Aktivitas-aktivitas tersebut akan melatih diri kita untuk dapat berpikir lebih kreatif dan bergerak lebih aktif. Oiya, selain itu kita dapat membiasakan diri untuk lebih tanggap dan kritis dengan masalah-masalah yang terjadi di sekeliling kita.

Membangun Ide dan Visi ke Depan

Hal berikutnya yang dapat dilakukan oleh anak muda adalah mencoba mengembangkan ide-ide kreatif yang ada di benaknya. Kita bisa memulai dengan ide-ide yang sederhana terlebih dahulu. Siapa tahu dari ide yang sederhana tersebut, kita justru dapat membentuk sebuah startup baru yang dapat memecahkan masalah-masalah yang ada sekitar kita dan membuka lapangan pekerjaan baru bagi masyarakat. Selain mencoba mengembangkan ide-ide yang ada di pikirin kita, generasi millennial juga harus memiliki visi dalam kehidupannya. Visi ini harus jelas dan realistis. Jangan sampai kita sebagai generasi penerus bangsa tidak memiliki visi dan cita-cita yang membuat kita hidup tanpa target dan tujuan.

Rajin Berolahraga dan Membiasakan Diri untuk Bangun Pagi

Kelihatannya memang sepele, tetapi dua aktivitas tersebut memiliki dampak yang sangat positif untuk membantu kita menjadi anak muda yang lebih aktif, kreatif, dan inovatif. Dengan rajin berolahraga, kita memiliki banyak energi yang dibutuhkan untuk meningkatkan daya kreativitas. Selain itu, kita menjadi lebih semangat dan terhindar dari rasa mager (malas gerak). Bangun pagi pun demikian, kebiasaan ini akan membantu otak kita menjadi lebih segar sehingga dapat memunculkan ide-ide yang kreatif. Dengan bangun lebih pagi, kita memiliki banyak waktu untuk beraktivitas secara positif dan mengembangkan berbagai ide yang ada di pikiran kita.

Nah, itu tadi aktivitas-aktivitas yang dapat kita lakukan sebagai anak muda zaman now untuk berlatih menjadi generasi yang kreatif, aktif, dan inovatif. Selamat mencoba, salam retas.

@rendy_zanuar @hamzahjajha

EKA DHARMA
Connect It!
Build the spirit of togetherness

Liburan akhir tahun tak perlu keluar kota, cukup ke Pentacity

Hadirkan Arena Ice Skating Pertama di Kalimantan

Pentacity Shopping Venue menghadirkan arena ice skating. Peresmian arena seluncur es dilakukan bersamaan dengan premiere night film Disney Frozen 2, Selasa (19/11/2019) malam.

Menurut Operation Manager PT Wulandari Bangun Laksana, Tjia Daniel Wirawan, arena ini merupakan tempat permainan pertama dan satu-satunya di Pulau Kalimantan. “Kami bahagia bisa menghadirkan arena ini kepada publik terutama masyarakat Balikpapan. Semoga keberadaan ice skating di Pentacity Shopping Venue bisa menambah pilihan hiburan dan wisata,” kata Daniel Wirawan.

Dia mengatakan, Pentacity Shopping Venue juga telah bekerjasama dengan Disney, sehingga ditunjuk menjadi salah satu venue penyelenggaraan *premiere night film Disney Frozen 2*. Di seluruh bioskop tanah air, hanya ada tiga kota dipilih memutar film keluarga itu untuk pertama kalinya. Tiga kota tersebut adalah Jakarta, Surabaya, dan Balikpapan. Untuk memanjakan pengunjung, Pentacity Shopping Venue mempercantik tampilan pusat perbelanjaan itu dengan hiasan ber tema Frozen 2. Penggemar bisa berfoto di area photobooth dengan menggunakan kostum pemeran Frozen 2, hingga 12 Januari 2020.

Yang gada planing keluar kota, ayo ke pentacity. Selamat berlibur akhir tahun.

@jefry_bpn

PERAYAAN NATAL EDJS 2019

Hho Hoo Hoo...! Semangat menyambut Tahun Baru 2020! Sebagai *EDJS'ers* pasti sudah menentukan Resolusi 2020 *dong? Mungkin* ada yang mau memperbaiki resolusi di 2017, yang mana resolusi itu belum tercapai di 2018, dan tertunda di 2019. Harapan seperti ini mungkin terdengar sepele, namun memang menjadi harapan dari setiap insan di dunia untuk hidup bahagia terutama dalam hubungan antar manusia.

Sama seperti *EDJS Christian Family* yang juga berbahagia karena telah melaksanakan Ibadah dan Perayaan Natal 2019 di HKBP Balikpapan Baru pada 13 Desember 2019 lalu dengan Tema Natal yang disepakati oleh Persatuan Gereja Indonesia (PGI) yaitu "Hiduplah Sebagai Sahabat Bagi Semua Orang (Yohanes 15:14-15)".

Kebaktian Natal ini dipimpin oleh C.Pdt. Netty Sitinjak, dan dihadiri oleh Karyawan/ti Kristen EDJS, EKCS, dan Keluarga. Ibu Goutty Ranti selaku Ketua Panitia dan Bp. Pantas P Sihombing sebagai Direktur PT. EDJS turut mengisi sambutan dalam acara tersebut, yang mana acara ini dibagi menjadi 2 (dua) sesi: Kebaktian Natal dan Perayaan Natal.

Ada satu hal yang menarik pada Perayaan Natal EDJS kali ini yang berbeda dari tahun sebelumnya yaitu Quiz Berhadiah yang mendapat antusiasme dari anak-anak, karyawan, dan keluarga yang hadir. Kebahagian Perayaan Natal ini pun ditutup dengan Makan Malam Bersama Karyawan dan Keluarga.

"Heart with love, home with joy, and life with laughter. May all these be yours for the entire year!" Merry Christmas!

SYAMSUDDIN	2-Dec
RENDRA SUPRAYITNO	
IMAN PRASETIA	
JOKO WIDARSONO	5-Dec
ROBBY PRABOWO	
DANIEL THAMRIN SIHOMBING	7-Dec
DEKA SISWAN DAYA	
DIMAS SETIA PUTRANTO	
SUHARTONO	8-Dec
HENDY	
RIDHO FADHILLAH	
HARIS IMAM MURSYID	9-Dec
JATOR SESA	
AZIS BONDAN PRASETYO	
EDI KURNIA SAPUTRA	10-Dec
ADE RIAN ANGGRA	
SUGIANTO	11-Dec
CHANDRA SUTRIA	12-Dec
RAMADAN	
DISTYAN KOTANJUNGAN	
ALLEND GLEND PUNU	13-Dec
TRIAFIFA UTAMI DEWI	
HENDRA PRATAMA	14-Dec
WAHYUANSYAH	
MUHAMMAD KEVIN NUGROHO	15-Dec
ARI SANTOSO	
EKA CAHYA RAMADANI	
SUPRIYANTO, SH, M.HUM	16-Dec
MUHAMMAD FAZRI YUHANDI	

EKO SUHARTONO	17-Dec
DENNY WIBISONO	
AGUS SUTEJO	19-Dec
MUKTI ARIYANTO	
ADITYA NUR ARIFIN	22-Dec
MULYADI	23-Dec
NUR WAKHID	
VERDIANSYAH KARBAYA	24-Dec
SAIFUL ANWAR PANGGABEAN	
DWI DESI HIDAYATI	25-Dec
BANGKIT RAMADHAN	
HARIANTO	26-Dec
DENNY HIDAYAT	
BAMBANG PRANOTO	27-Dec
ISYA BAKHTIAR	
BERKAH PRAMUJI WINULYO	28-Dec
TRI SUTRISNO	
BAGUS RIADI	
ANJAS SUSILO ADJI	29-Dec
HERWIN	
MUHAMMAD FATHUR ROZAQ	30-Dec
ALIF DUKTI ALFAN	
MUJIONO	

@chenny.ar

EKA DHARMA

Connect It!
Build the spirit of togetherness

DECEMBER 2019

20

Jemky James M [427] since 15-Dec-1999

10

Rusmadi [853] since 01-Dec-2009

Rahmawati [854] since 07-Dec-2009

Catur Hariyanto [856] since 21-Dec-2009

5

Hendra Lesmono [1331] since 02-Dec-2014

HAPPY WORK

Anniversary!

@chenny.ar

DECEMBER 2019

EKA DHARMA

Connect It!
Build the spirit of togetherness

Teguh Budi S.
[FLUID SERVICE]
&
Kusuma Wardani

08-Dec-2019

Saiful Anwar P
[PART]
&
Febriana Astrit

14-Dec-2019

Rachmad & Rini Widyowati
[FLUID SERVICE]

20-Dec-2019

Wishing you joy, love and happiness on your wedding day and as you begin your new life together...

@chenny.ar